

dal 21 al 28 SETTEMBRE SICILIA 🐾

PANTELLERIA Alla scoperta di questa straordinaria isola avvolta dai profumi. Una natura meravigliosa ricca di ulivi, ginestre selvatiche e bouganville, le sue terme naturali ed i fanghi sulfurei.

Dislivello positivo 500 mt. Quota max 800 m.s.l.m.

6 OTTOBRE VENETO - TRENTINO ALTO ADIGE 🐾🐾🐾

Monte Pasubio - Strada delle 52° Gallerie

Strada costruita su di un fianco del M. Pasubio, un'opera che per concezione, arditezza e difficoltà superate è da considerarsi un capolavoro di ingegneria militare nella guerra di montagna. *Dislivello positivo 850 mt. Quota max 2050 m.s.l.m.*

12 OTTOBRE VENETO 🐾🐾🐾

LUNA PIENA MONTE NOVEGNO Cima Alta e Cima Rione

Dislivello positivo 450 mt. Quota max 1299 m.s.l.m.

19 e 20 OTTOBRE TOSCANA 🐾🐾

Da Monteriggioni a San Galgano. Cammino storico.

Dislivello positivo 300 mt. Quota max 500 m.s.l.m.

27 OTTOBRE VENETO 🐾

Contrade della Val Leogra.

Passeggiata sulla dorsale occidentale del Monte Enna. Tra tradizioni e storia.

Dislivello positivo 300 mt. Quota max 650 m.s.l.m.

2 e 3 NOVEMBRE VENETO 🐾🐾🐾

Lago di Garda. Trekking nei versante veronese con vista sul lago. Sentiero del Pellegrino e salita al paesino di San Zeno in Montagna. Tra ulivi, lecceti ed incisioni rupestri con vista sul Lago.

Dislivello positivo 900. mt. Quota max 700 m.s.l.m.

13 NOVEMBRE VENETO 🐾

LUNA PIENA MONTE PASUBIO Escursione enogastronomica con la luna piena. Ossario del Monte Pasubio e Ponte Tibetano.

Dislivello positivo 400 mt. Quota max 1270 m.s.l.m.

CORSO BASE
DI **NORDIC WALKING**
DA APRILE A GIUGNO



GUIDO ANTONIO LANARO

Accompagnatore di media montagna

COLLEGIO GUIDE ALPINE DEL VENETO

Maestro di sci alpino

COLLEGIO PROVINCIA DI TRENTO

☎ 349 4649268

f Guido Antonio Lanaro

f Camminare in Italia
(Trekking, nordic and bike)

✉ guidoantl@gmail.com

🌐 www.piccoledolomitiski.it

A RICHIESTA ORGANIZZO ESCURSIONI

Nelle Piccole Dolomiti - Monte Pasubio

Strada delle 52 Gallerie

Altopiano dei Sette Comuni (Asiago)

Altipiani trentini

MAX
sport
MAXSPORT.STORE



**GUIDO ANTONIO
LANARO**



PROGRAMMA

**ESCURSIONI
2019**



SCALA DELLE DIFFICOLTÀ



Escursione **facile** con meno di 400 metri di dislivello positivo, su mulattiera o sentieri sempre segnalati con poca pendenza.



Escursione di **media difficoltà** con meno di 700 metri di dislivello positivo, richiesta capacità di camminare su sentieri di montagna segnalati e con brevi tratti ripidi.



Escursione **media/difficile** con dislivello positivo non superiore ai mille metri, richiesta capacità di muoversi su sentieri segnati con tratti esposti e ripidi. Richiesto discreto allenamento.



Escursione **difficile** con dislivello positivo oltre i 1000 metri, facili passaggi "tecnici" dove ci si aiuta con le mani o brevissimi tratti esposti che presentano cavi di acciaio a cui è possibile reggersi per maggiore sicurezza. Richiesto buon allenamento. Trekking superiori ai tre giorni in ambiente montano-alpino.

Programma ESCURSIONI 2019

14 APRILE VENETO



Escursione nel sentiero Brunelli. Alla scoperta dei luoghi del romanzo "La valle dell'Orco" di Umberto Matino e con pranzo-degustazione finale presso una azienda agricola che produce dell'ottimo formaggio di capra.
Dislivello positivo 450 mt. Quota max 680 m.s.l.m.

19 APRILE VENETO



LUNA PIENA nel "Sentiero dei grandi alberi".
Dislivello positivo 300 mt. Quota max 1300 m.s.l.m.

27 e 28 APRILE VENETO



Lago Di Garda – Sentiero del Pellegrino tra olivi, lecceti ed incisioni rupestri con vista sul Lago.
Dislivello positivo 400. mt. Quota max 550 m.s.l.m.

1 MAGGIO TRENINO ALTO-ADIGE



Nella terra dei Cimbri Visita a Luserna e il suo forte.
Dislivello positivo 350 mt. Quota max 1560 m.s.l.m.

dal 9 al 12 MAGGIO ISOLA D'ELBA



Alla scoperta di un'isola meravigliosa con facili trekking.
Dislivello positivo 400 mt.

18 MAGGIO VENETO



LUNA PIENA sul **Monte Novegno**.
Dislivello positivo 400 mt - Quota max 1692 m.s.l.m.

25 e 26 MAGGIO FRIULI VENEZIA GIULIA



Costiera triestina e visita al Carso
Dislivello positivo 350 mt. Quota max 350 m.s.l.m.

2 GIUGNO VENETO - TRENINO ALTO-ADIGE



Monte Pasubio – Strada delle 52° Gallerie
Strada costruita su di un fianco del M. Pasubio, un'opera che per concezione, arditezza e difficoltà superate è da considerarsi un capolavoro di ingegneria militare nella guerra di montagna.
Dislivello positivo 850 mt. Quota max 2050 m.s.l.m.

9 GIUGNO VENETO



Monte Baldo. Camminando tra i fiori con un'esperto botanico.

15 GIUGNO VENETO



LUNA PIENA **Periplo del Sengio Alto e Ponte Tibetano** con cena. *Dislivello positivo 350 mt. Quota max 1450 m.s.l.m*

22, 23 e 24 GIUGNO



VENETO - TRENINO ALTO-ADIGE
Monte Pasubio. Trekking storico-naturalistico.
Strada delle 52° gallerie, Corno Battisti, Dente italiano ed austriaco.
Dislivello medio positivo 950 mt. Quota max 2226 m.s.l.m

6 e 7 LUGLIO VENETO - FRIULI VENEZIA GIULIA



Dolomiti d'oltre Piave - Spalti di Toro che sono assieme alle Dolomiti friulane il quarto gruppo dolomitico Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Una zona tra le più integre ed inesplorate del Bene Dolomiti.
Dislivello positivo 850 mt. Quota max 2150 m.s.l.m.

14 LUGLIO VENETO



Val Fontana d'oro e strada degli Eroi. Val di Fieno.
Gruppo del Monte Pasubio, sottogruppo dei Forni Alti.
Il sentiero della Val Fontana d'Oro s'inerpica aereo con la possibilità di ammirare l'omonimo superbo Campanile per congiungersi poi alla strada delle 52°gallerie.
Dislivello positivo 930 mt. Quota max 2050 m.s.l.m.

20 e 21 LUGLIO TRENINO ALTO-ADIGE



Lago di Braies e Croda Del Becco.

28 LUGLIO VENETO



Cima Vezena partendo dalla omonima meravigliosa piana. Visitando alcuni forti austroungarici della prima guerra mondiale. *Dislivello positivo 650 mt. Quota max 1900 m.s.l.m.*

6, 7, 8, 9, 10 e 11 AGOSTO



VENETO - TRENINO ALTO-ADIGE
Trekking "La grande trincea" dal Monte Pasubio al Monte Ortigara. Nei luoghi simbolo della "Guerra Granda" per non dimenticare.
Dislivello positivo 1175 mt. Quota max 2236 m.s.l.m.

14, 15 e 16 AGOSTO



TRENINO ALTO-ADIGE **Nel cuore delle Piccole Dolomiti.**
Attraversando per luoghi poco conosciuti questa meravigliosa catena di roccia dolomitica.
Dislivello positivo 1260 mt. Quota max 2259 m.s.l.m.

17 AGOSTO



VENETO - TRENINO ALTO-ADIGE
LUNA PIENA **Monte Pasubio.** Strada delle 52°gallerie.
Dislivello positivo 850 mt. Quota max 2050 m.s.l.m.

22, 23 e 24 AGOSTO



TRENINO ALTO-ADIGE
Trekking nelle Dolomiti del Brenta. Tra le grandi cattedrali di roccia di dolomia principale. Patrimonio dell'Umanità UNESCO.
Dislivello positivo 1050 mt. Quota max 2450 m.s.l.m.

30 AGOSTO VENETO



Monte Ortigara. Nei luoghi della grande guerra con visita al Monte Chiesa e alla dolina degli sloveni.
Luoghi di grande suggestione storica ma anche di notevole interesse naturalistico.
Dislivello positivo 550 mt. Quota max 2106 m.s.l.m.

7 e 8 SETTEMBRE



VENETO - TRENINO ALTO-ADIGE
Al cospetto delle Tre Cime di Lavaredo.

14 SETTEMBRE VENETO



LUNA PIENA **Monte Summano-Sentiero delle Creste.**
Dislivello positivo 450 mt. Quota max 1299 m.s.l.m.